

# Program Bystřice JARO 2013

## 17.-19. května 2013

### Pátek 17. května

16.30- 19.00	<i>večeře</i>			
17.45 - 18.00	slavnostní zahájení ve sportovní hale			
18.00 - 18.45	Zumba Crazy Rodeo	<i>Ivana Sotolářová + Dana Mikesková</i>	<b>Bazén</b>	
18.45- 19.45	Lady dancing show „ Made in Zita „	<i>Zita Svobodová + team</i>	18.15 - 19.00	Aquaerobic <i>Magda Mifková</i>
<b>19.45</b>	<b>TOMBOLA – losování o věcné ceny od partnerů akce</b>		19.00 - 19.45	Aqua ZUMBA <i>Magda Mifková</i>
19.45 - 20.15	Express Cardio Body + power core	<i>Simona Vlachová</i>		
20.30 - 21.15	Body balance „ v rytmu ABBY „	<i>Eva Vajnrajchová</i>		

### Sobota 18. Května

<b>07.00 - 09.30</b>	<i>snídaně</i>			
07.30 - 08.15	Ranní relax...aby záda nebolela	<i>Eva Vajnrajchová</i>	<b>Bazén</b>	
08.15 - 09.00	Morning DANCE AEROBIC CLASS	<i>Monika Urbanová</i>	09.15 - 10.00	Aquagym <i>Magda Mifková</i>
09.00 - 09.45	Energy POWER STEP	<i>Simona Vlachová</i>	10.00 - 10.45	Aquaerobic <i>Magda Mifková</i>
09.45 - 10.30	HOT SHAKER ZUMBA	<i>Ivana Sotolářová</i>	16.00 - 16.45	Aqua Zumba <i>Magda Mifková</i>
10.30 - 11.30	Love FAMOSO DANCE Special	<i>Zuzana Švíková</i>	16.45 - 17.30	Aqua show <i>Magda Mifková</i>
<b>11.30</b>	<b>TOMBOLA – losování o věcné ceny od partnerů akce</b>			
11.30 - 12.30	Postural Dynamics + Port de Bras	<i>Zuzana Švíková</i>		
<b>11.30 - 14.00</b>	<i>oběd</i>			
13.30 - 14.30	MAN ZUMBA HITS	<i>Martin Hybš</i>		
14.30 - 15.30	Sex bomb CRAZZY DANCE	<i>Iva Mojžíšková + Kristina Růžičková</i>		
15.30 - 16.30	TEMPERAMENT LATINO STYLE + Dynamic stretch	<i>Kristina Růžičková</i>		
16.30 - 17.30	FAT BURNER + stretching	<i>Iva Mojžíšková</i>		
17.30 - 18.15	DANCE STEP of Emotions	<i>Monika Urbanová</i>		
18.15 - 19.00	POWER CORE	<i>Eva Vajnrajchová</i>		
<b>17.00 - 19.30</b>	<i>večeře</i>			
19.15 - 20.00	orientální břišní tance	<i>Magda Mifková</i>		
<b>20.30 - 24.00</b>	<i>grilování, živá hudba</i>			

### Neděle 19. Května

<b>07.00 - 09.30</b>	<i>snídaně</i>			
07.45 - 08.30	Body balance „ RELAX OLDIES „	<i>Eva Vajnrajchová</i>		
08.30 - 09.15	Parade STEP by STEP	<i>Monika Urbanová</i>		
09.15 - 10.00	Body Skills Forming	<i>Simona Vlachová</i>	<b>Bazén</b>	
10.00 - 11.00	GLANC SEXY DANCE	<i>Zita Svobodová + Simona Vlachová</i>	09.00 - 09.45	Aquaerobic <i>Magda Mifková</i>
11.00 - 11.45	Caribien Zumba exklusive	<i>Viktor Valík + Ivana Sotolářová</i>	09.45 - 10.30	Good by Aqua <i>Magda Mifková</i>
11.45 - 12.00	GOOD BY , GOOD BY... víkend	<i>Viktor, Ivana, Simona, Eva, Monika, Zita</i>		
<b>12.00 - 14.00</b>	<i>oběd</i>			